

慈悲與智慧化身的和平使者——達賴喇嘛

私立曉明女中 高二甲班 47 號 杜蘊庭

壹●前言

在純淨的佛國領域裡，以輪迴轉世的方式不停的重覆著他的使命，與他的人民一起共盡甘苦，給他的人民無比的力量去面對惡劣困苦的生活環境，他是慈悲與智慧化身的和平使者—達賴喇嘛，一位偉大的宗教家，一位諾貝爾和平獎得主，更是一位支柱西藏人民的信仰領袖。這些世人對於他的恭敬與讚許讓筆者不禁想一窺這位帶領西藏的代表性人物，更想揭開世人對於活佛轉世的種種問號。筆者將先以歷史地理的地緣角度來淺談西藏，再以略談藏傳佛教來揭開探討達賴喇嘛的神秘面紗。

貳●正文

一、藏傳佛教的世界

01.淺談西藏

西藏自治區位於中國的西南邊疆，青藏高原的西南部。它北與新疆維吾爾自治區和青海省毗鄰，東連四川省，東南與雲南省相連，南邊與西部與緬甸、印度、不丹、錫金和尼泊爾等國接壤。西藏總面積約為 **250** 萬平方公里，平均海拔 **4000** 米以上，是世界上最上面積最大，海拔最高的高原，素有"世界屋脊"之美稱。〈註一〉

生活在這片土地上的人民自稱「博」。「博」是集民族、地域、政體於一體的總稱。中國人稱「博」為「西藏」，在歷史上還有「吐蕃」、「唐古特」、「圖波特」、「西番」、「西羌」等眾多的稱謂。西藏人民長期生活在高原，早已適應了高原特殊的自然環境，並形成了極富特色的民俗風情。〈註二〉

1950 年人民解放軍進駐西藏地區。雖然中共政府與達賴達成協議，在西藏暫不進行政治制度的變更，但由於解放軍宣佈解放西藏農奴，併進行土地、經濟和社會方面的改革，引發西藏農奴主、世俗貴族和宗教人士的不滿，最後終於在 1959 年 3 月西藏人民發生大規模暴動。中共政府強力鎮壓，同時部分農奴不與暴動勢力合作，造成暴動失敗。第 14 世達賴喇嘛於 1959 年 3 月 17 日逃離至印度北部尋求國際協助。3 月 28 日，中國國務院總理周恩來發佈解散西藏政府的命令，第 14 世達賴喇嘛隨後在印度北部的達蘭薩拉成立流亡政府。

02.淺談藏傳佛教

在佛教傳入西藏之前，西藏原有的當地信仰為「苯教」。

佛教首在西藏出現是在吐蕃王朝第二十九代國王時期出現但當時未普遍流傳。到了西元七世紀初，吐蕃王朝第三十三代國王時，佛教受到王室的扶植。曾派人到印度學習梵文和佛法，回國後創造了西藏文字並翻譯了一部分的佛經。國王也迎娶了尼泊爾公主與和唐朝文成公主，並建立大、小昭寺，供奉二位公主帶來的本尊釋迦牟尼佛像。到了八世紀中葉，藏王迎請寂護菩薩與蓮華生大師由印度入藏，興建桑耶寺並大力倡佛，於是佛教在西藏得到了空前的發展，並融合了當地的原始信仰而形成了一種帶有濃厚西藏風情的宗教。

西藏人民相信把屍體以天葬的方式給予神鷹，靈魂便會被帶上天國，不再輪回受苦。藏語稱天葬為"杜垂傑哇"，意為"送屍到葬場"，或稱"恰多"，意為"餵老鷹"。文中之"恰"是一種專門食屍肉的禿鷹，謂之"恰桂"，據此可知"天葬"亦可稱為"鳥葬"。若有吃剩的屍體，必須燒成灰燼撒在山坡上，才能使死者升天。天葬雖然殘酷，但藏人相信它合乎"菩薩捨身佈施蒼生"的宗教涵義，能使死者靈魂早日升天、投胎轉世。天葬始自何時，未見具體而確切的記載，但與佛教密切相關，這是被世人所肯定的。

藏傳佛教有五大派流。寧瑪派俗稱紅教，迦當派俗稱新教，薩迦派俗稱新紅教，格舉派俗稱白教，格魯派俗稱黃教。其中，格魯派是最大的宗派，融合顯教及密教，並嚴格遵守戒律，是西藏喇嘛教的核心宗派。宗喀巴無子嗣，其弟子根登珠巴被封為第一世達賴喇嘛，另一弟子喀魯布差被封為第一世班禪喇嘛。達賴住在布達拉宮，被視為觀音菩薩的化身；班禪住在札什倫布寺，被視為阿彌陀佛的化身。第五世達賴統一西藏，確立政教合一制度。〈註三〉

1995年流亡的西藏精神領袖達賴喇嘛宣佈，當時6歲的格登秋吉尼瑪為第十世班禪喇嘛轉世，但格登秋吉尼瑪隨即遭中國當局軟禁，成為中國與西藏政治上對立的一只棋子。

二、達賴喇嘛

01.關於達賴喇嘛

西元1933年12月17日，第十三世達賴喇嘛圖丹嘉措在西藏首府拉薩圓寂，享年五十七歲。1935年7月6日，第十四世達賴喇嘛丹增嘉措，誕生於西藏安多地區塔爾寺附近一個稱為「塔采」的小鎮農家中。二歲時，依照西藏傳統的宗教儀規，他被認定為第十三世達賴喇嘛的轉世。他就是當今西藏人民的政治與精神領袖。十三世達賴喇嘛圓寂後，其遺體在趺坐接受瞻仰期間，他的頭曾兩次從朝南轉向朝東；同時，為安置其遺體，而在廣場上所設立之新祠堂，其朝東方向一支上好木柱上的東側，長出一顆菌菇。許多其他的暗喻也指出：下一世達賴喇嘛將

向東尋找。1940年，達賴喇嘛坐床典禮在布達拉宮隆重舉行，達賴喇嘛正式升座為西人民的精神領袖。不久，在大昭寺接受攝政熱振仁波切的剃度儀式，並開始接受佛法教育。〈註四〉

關於他相信否自己是前十三世達賴喇嘛，觀音菩薩的再世，他說：「常有人問我，是否真的相信這些。這個答案不容易回答，但如今我已五十六歲，檢視此世的經歷，以及以佛弟子的信念見證，我毫無遲疑地認定，我在精神上與前十三世達賴喇嘛，白觀音及佛陀本人相應。」〈本段文章摘錄於台灣《當代》雜誌第12頁〉

02.流亡印度與其理念

1949年，中共軍隊開始入侵西藏東部邊境，西藏局勢日趨惡化。次年11月17日，年僅十六歲的達賴喇嘛，正式即位，並全權承擔管理西藏的政教事務。1959年，年僅二十四歲的達賴喇嘛獲得格西拉然巴學位即佛學博士，也在當年被迫於情勢流亡印度。之後，達賴喇嘛於印度北部達蘭薩拉，成立西藏流亡政府。被暱稱為小拉薩的達蘭薩拉，現是西藏流亡政府教育、文化和政治的中心。

1967年9月及11月，達賴喇嘛首度離開印度訪問日本與泰國，與他的前世截然不同的足跡遍及世界各大洲。「在達賴喇嘛自傳《吾土吾民》一書中曾述及：他始終感覺，若他生於一個富貴的家庭，他將永遠無法了解西藏人民，尤其是來自卑微階層百姓的感受及情感。然而，正因為他的出生低微，因此更能體會並知道人民心中所想的一切。這也是為什麼他能強烈的感受到其需要，同時嘗試盡全力改善人民生活的原因」〈註五〉。

達賴喇嘛強調以愛和慈悲對待所有人，沒有預設的立場與界線，面對世界不同宗教信仰，達賴喇嘛扮演著培養包容及和諧關係的重要角色，同時也因為肯定他對西藏人民的領導能力，1989年榮獲舉世矚目的諾貝爾和平獎殊榮。〈註六〉

「達賴喇嘛從中國流亡到印度已經有40年，40年來，達賴喇嘛堅持不以暴力抗爭，不求獨立於中國之外，這樣和平的訴求，不曾為他贏得寸土尺地，但也正是這樣真誠的善意，為他贏得全世界無數人心。西藏人民的現實命運是窘迫的，但也正是這窘迫的命運，強烈撞擊著地球上每一個有愛的心靈。」〈註七〉

西藏是一個政教合一的區域，因此，此次研究，筆者一一查閱可運用的網路資源。不僅要從歷史地理的地緣關係了解起，甚至政治的紛爭問題、神聖的藏傳佛教，這些都與此次研究主題息息相關。宗教，是一個爭議性相當大的問題。因此如何以客觀的角度、如何讓非藏傳佛教信仰者之讀者理性的了解關於這位宗教色彩濃厚的達賴喇嘛，這些都是撰寫此研究內容中所遇到的難題。

肆●結論

達賴喇嘛，諾貝爾和平獎的得獎者，也是世人眼中的聖者。他是一位不可多得的聖人，因為他給了世上的人寬大的包容和很多的愛，但他也是一位平凡人，他沒有死亡的豁免權，他也得歷經平凡人所歷經的生老病苦。達賴喇嘛從小就肩負了第十三世達賴喇嘛轉世的身分，他沒有玩耍任性的童年，他必須去承擔成為西藏人民精神領袖的責任，他也必須擔憂那些恐怕是他無法負荷的國家問題。他是西藏人民最為推崇的精神領袖，但他必須放下他的人民，逃亡於印度，過著顛沛流離的生活，奔走各地尋求支持。達賴喇嘛今年已六十餘歲，他的畢生都致力於在與中國和平協議給予西藏獨立，受世人肯定的不只是他的身分，更受世人尊敬的是他的博學廣識，是他的不分種族、不分宗教、不分國籍的接納心。達賴喇嘛曾被世人喻為是歷任達賴喇嘛中最具有西方民主思想和開放胸懷的一位。

筆者從小生長在民間信仰的家庭，對於佛法一竅不通，也完全沒有深入過了解達賴喇嘛，但是在深入了解達賴喇嘛後，他讓筆者非常的尊敬。他領悟了大大小小的人生道理，他肩負了所有西藏人民的精神寄託。流亡印度的他，依然沒有忘記還在西藏飽受痛苦的人民。他沒有把泥土變黃金的能力，也沒有改變命運的神力，但是他依然記得他的使命，盡他所有的力量為他的人民爭取和平。對藏傳佛教信仰者而言，他是一位活佛，是一位背負著希望的使者；而對於世人而言，他是一位世上不可多得的和平使者，是一位會讓世人永遠尊敬，卻再平凡不過的智者。

伍●引註資料

註一、達賴喇嘛西藏宗教基金會 <http://www.tibet.org.tw/dalailama.htm>

註二、同註一

註三、同註一

註四、同註一

註五、同註一

註六、同註一

註七、博客來書籍館

<http://db.books.com.tw/exep/prod/booksfile.php?item=0010138401#intro>

陸●參考書目

1、林照真。《最後的達賴喇嘛》。台北。時報。2000

2、第十四世達賴喇嘛官方網站 <http://chinese.dalailama.com/>

- 3、達賴喇嘛西藏宗教基金會資訊網 <http://www.tibet.org.tw/home.htm>
- 4、喇嘛網 <http://www.lama.com.tw/index.asp>
- 5、The Official Website Of Central Tibetan Administration <http://www.tibet.net/>
- 6、財團法人台灣西藏交流基金會 <http://www.ttef.org.tw/>